

Uso seguro del medicamento



7

Obtenga información sobre la seguridad de los medicamentos:

Lleve una lista de todos sus medicamentos cuando asista a las citas con su médico y al hospital. Incluya las vitaminas, los suplementos a base de hierbas y los medicamentos de venta libre que tome. Lleve un registro de las vacunas que le hayan aplicado.

Comprenda sus medicamentos. Cuando su médico emita una receta, asegúrese de comprender lo que escribió.

Conozca la dosis correcta, el horario y la razón por la que toma sus medicamentos. Consulte a su médico/enfermera o farmacéutico si tiene alguna pregunta acerca de las instrucciones relativas a sus medicamentos.

Reconozca sus medicamentos: si nota que el color, la inscripción (etiqueta del medicamento), la dosis o el horario de su medicamento son diferentes, en comparación con el que toma en su hogar, informe de inmediato a su enfermera.

Informe a su médico/sus enfermeros acerca de cualquier alergia o efecto secundario a los medicamentos que haya tenido en el pasado. Si repentinamente siente la respiración entrecortada, desarrolla un sarpullido o ronchas, o tiene sensación de picazón, informe de inmediato a su enfermero. Es posible que sea alérgico a un medicamento.

Antes de abandonar el hospital, el personal de enfermería le entregará una copia de su Lista de Medicamentos. Esta lista debe coincidir con las instrucciones que su médico le haya dado en relación con sus medicamentos.

8

Aprenda a usar una bomba de analgesia controlada por el paciente (Patient Controlled Analgesia, PCA) (si tiene una colocada): la analgesia controlada por el paciente es una forma útil de tratar el dolor. Al presionar un botón, usted recibe una cantidad determinada de analgésico a través de la línea intravenosa (IV) colocada en la vena. **Nota:** por su seguridad, la bomba de analgesia es para uso exclusivo del paciente. Sólo el paciente, y nadie más, debe presionar el botón de dosificación de la bomba; pida ayuda para levantarse de la cama.

9

Lávese las manos después de ir al baño y antes de comer. Por su seguridad, el personal sanitario se lava las manos con agua y jabón, o con gel sin agua a base de alcohol, antes y después de atender a los pacientes.



10

Diga lo que piensa si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de la seguridad del paciente.

Hospital Costa del Sol

Autovía A7, Km 187

29603 Marbella (Málaga)

Telf: 951976669-951976670

www.hcs.es



Recomendaciones

10.



PARA LA
SEGURIDAD DEL
PACIENTE



Empresa Pública Hospital Costa del Sol
CONSEJERÍA DE SALUD

1 Participe en sus cuidados médicos y en todas las decisiones acerca de su **tratamiento**. Escriba las preguntas que tenga para su médico. Solicite información escrita acerca de su situación médica y su tratamiento. Asegúrese de comprender cualquier información que reciba.

2 Pídale a un familiar o cuidador que sea su **"interlocutor"**. Elija a una persona que pueda hablar por usted si usted no puede hacerlo, que pueda asistir a sus citas para ayudarlo a hacer preguntas y brindarle apoyo mientras reciba cuidados.

3 Lea atentamente todos los formularios médicos. Consulte a su médico si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de los formularios que firme, como los consentimientos para cirugía. Pida que respondan a sus preguntas antes de firmar cualquier formulario.



4 Asegúrese de que su personal sanitario verifica su identidad (I.D.). Su identificación es el **nombre** que aparece en su pulsera de identificación y su **fecha de nacimiento**. El personal sanitario que le atiende debe controlar su pulsera de identificación antes de administrar cualquier medicamento, extraerle sangre o enviarlo para pruebas, tratamientos o procedimientos.

Si no la tiene colocada, se deteriora o se rompe, solicite una nueva al personal sanitario.



Cuando sea dado de alta hospitalaria deposítela en una papelería.

5 Antes de la realización de cualquier cirugía, prueba o procedimiento, revise el lugar de la operación con el personal.

Pídale a su médico que realice y/o revise el marcado de la zona donde se realizará la operación.

Durante su hospitalización...

6 Desplácese por la habitación del hospital en forma segura, a fin de prevenir caídas:

- Conozca la ubicación de la luz de llamada de emergencia.
- Compruebe que pueda llegar a la luz de llamada antes de que el personal sanitario se retire de la habitación.
- Encienda su luz de llamada antes de levantarse de la cama.
- No se levante de la cama sin la ayuda del personal si se siente débil o mareado.
- Siéntese en el borde de la cama durante algunos minutos antes de pararse.
- Esto ayuda a prevenir mareos.
- Use calzado cuando se levante de la cama.
- Asegúrese de que el camino hacia el baño esté despejado.

