Ecografía

1 ¿Qué es?

Es una prueba médica que usa ultrasonidos, que aunque nosotros no podemos percibirlos, los aparatos utilizados componen con ellos imágenes del cuerpo; estas imágenes son estudiadas por el médico ecografista que analiza la forma, tamaño y función de los órganos estudiados.

La ecografía se realiza en una sala cerrada, habitualmente con poca luz. En casi todos los casos se tumbará en una camilla.

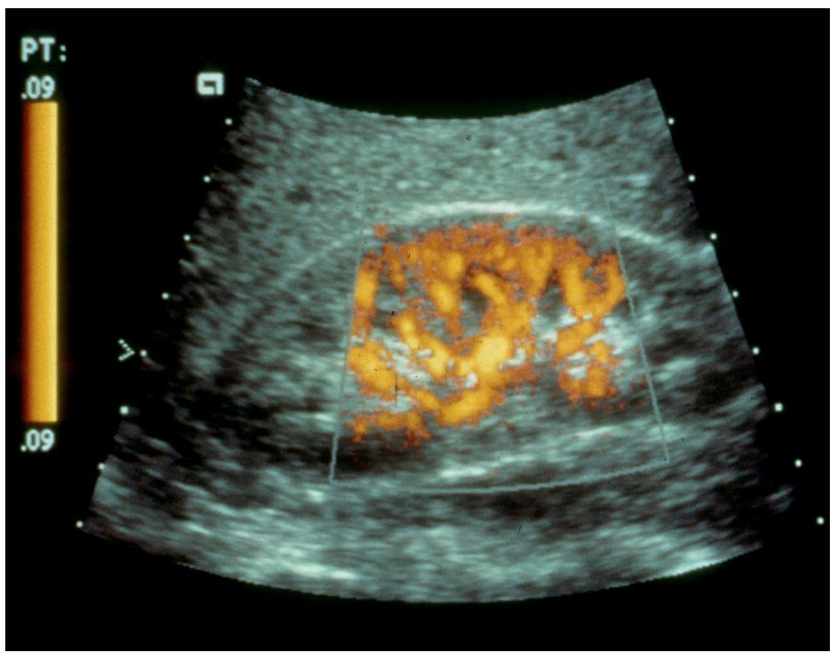
2 ¿Tiene riesgos?

Probablemente la ecografía sea la prueba más inocua e indolora que se realiza para el estudio de enfermedades. Los ultrasonidos utilizados no producen ningún daño a adultos, niños o embriones; la potencia de emisión de los aparatos utilizados garantiza que no producen daño a la salud.

La ecografía no tiene contraindicaciones y se puede hacer con seguridad a todos los pacientes, incluyendo niños pequeños y embarazadas.

3 ¿Cómo se realiza?

Normalmente se realiza a través de la piel, colocando un gel acuoso que sirve de contacto con la sonda que maneja el médico, el cual visualiza las imágenes en un monitor.
Para determinados órganos es necesario introducir sondas especiales en el recto o la vagina para el estudio, así ocurre en los estudios de próstata o ginecológicos. Pregunte todas sus dudas al ecografista, que se las responderá.



Además de dar información sobre la estructura de los organos internos, la ecografía da información funcional y permite estudiar la vascularización gracias a la ecografía Doppler.

4 Preparación y cuidados

La ecografía precisa poca preparación.
Si se le va a realizar una ecografía del abdomen, tendrá que venir en ayunas. Si hay que ver el aparato urinario, la vejiga tiene que estar llena.
Para otras ecografías (cuello, ecografía Doppler venosa o de carótidas, ecografía de partes blandas...) no se necesita preparación.
Se recomienda que acuda con una ropa fácil de quitar

JUNTA DE ANDALUCIA
Agencia Sanitaria Costa del Sol
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES
Servicio de Radiodiagnóstico. Agencia Sanitaria Costa del Sol