

Recuerde:

Deberá acudir acompañado de una persona que se responsabilice de su traslado al domicilio.

No podrá conducir en todo el día ni volver solo a casa.

Aportar consentimiento informado debidamente cumplimentado.

Si tiene alguna duda no dude en preguntar, estamos para atenderle.



Gracias por su colaboración entre todos podemos hacerlo mejor.

Folleto informativo realizado por la Unidad de Digestivo de la Agencia Sanitaria Costa del Sol

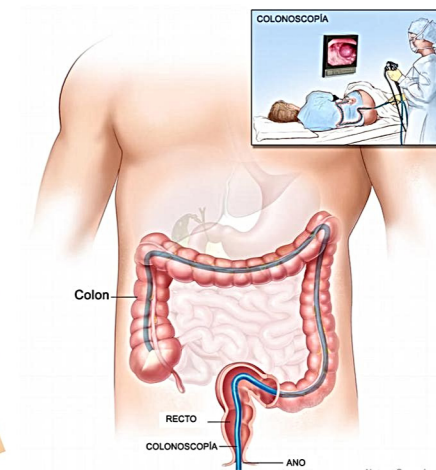
Inmaculada Romero

Hospital Costa del Sol
Autovía A7, Km 187
29603 Marbella (Málaga)
Telf: 951976669-951976670
www.hcs.es



Información

Para
Pacientes
COLONOSCOPIA



Agencia Sanitaria Costa del Sol
CONSEJERÍA DE SALUD

¿QUÉ ES LA COLONOSCOPIA?

Es una exploración que nos permite ver el interior del intestino grueso a través de una pequeña cámara adherida a una sonda flexible. En condiciones normales el colon se halla ocupado por heces, que es necesario eliminar antes de la colonoscopia.

Además, pueden ser necesarias otras medidas, como la supresión de algunos medicamentos que esté tomando.

¿EN QUE CONSISTE LA COLONOSCOPIA?

La persona se acuesta sobre su costado izquierdo con las rodillas flexionadas hacia el tórax. Luego tras haber administrado previamente un sedante y analgésico, se inserta el colonoscopio a través del ano y se avanza suavemente hasta la parte mas baja del intestino delgado. Tendremos en cuenta que el examen es doloroso sobre todo en tramos donde el intestino hace curvaturas y al colonoscopio le cuesta atravesar.

No se preocupe, se le administrará analgesia para aliviarlo.

Se insufla aire a través del colonoscopio para una mejor visualización y se puede utilizar la succión para retirar secreciones. Se realiza una evaluación mas cuidadosa durante el retiro de este.

NORMAS GENERALES

- 1) Acudirá en ayunas como norma general.
- 2) El paciente deberá advertir si es alérgico a algún medicamento.
- 3) Deberá informar si padece enfermedad del corazón, riñón, hígado, enf. de Crohn, Colitis Ulcerosa, Diabetes, Hipertensión y en general cualquier enfermedad crónica importante.
- 4) Deberá acudir con la información médica de que se disponga (informes anteriores, análisis,).
- 5) Esta prueba no requiere ingreso hospitalario.
- 6) Si toma antiinflamatorios y/o aspirina (o derivados) deberá suspenderlo una semana antes de la colonoscopia en el caso de los antiinflamatorios y 10 días antes en el caso de la aspirina, para lo cual deberá comentarlo con su Médico.

Si está ANTICOAGULADO, (SINTRON) también deberá advertirlo por si fuera necesario cambiar el tipo de anticoagulante.

- 7) Dieta: los dos días anteriores a la exploración se seguirá una dieta pobre en residuos y líquida.

PUEDE TOMAR

Arroz y pastas.
Caldos (no verduras).
Carnes y pescados a la plancha o hervidos.
Quesos duros.
Biscotes o galletas sin fibra.
Pan tostado y mantequilla en poca cantidad.
Zumos filtrados.
Café, té y líquidos sin gas.

NO PUEDE TOMAR

Ensaladas, verduras y legumbres.
Frutas.
Patatas.
Carnes y pescados en salsa o estofados.
Embutidos.
Leche.
Grasas y pasteles.
Chocolate y bebida con gas.

NOTA: si es diabético elegirá entre los alimentos anteriores los que se ajusten a su dieta para la diabetes.

Su médico o enfermera le entregará un documento con la preparación previa que ha de seguir. Por favor léalo con atención y si tiene alguna duda comuniquenoslo.