



# **AGENCIA SANITARIA COSTA DEL SOL**

## **Servicio Limpieza**

## ÍNDICE

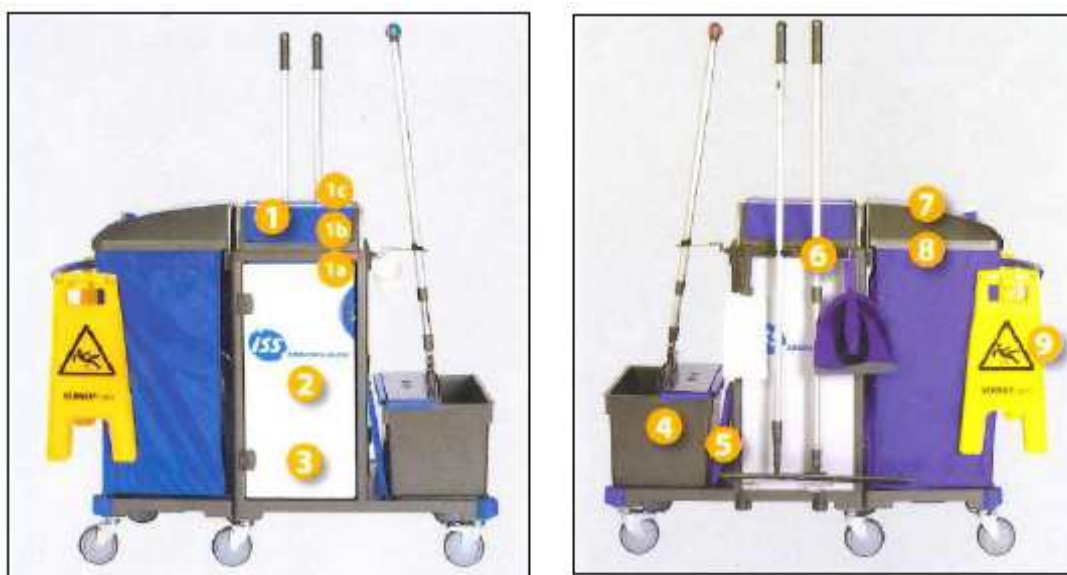
---

|     |                                                                    |   |
|-----|--------------------------------------------------------------------|---|
| 1   | HERRAMIENTAS DE TRABAJO Y SISTEMAS DE LIMPIEZA. ....               | 3 |
| 1.1 | Herramienta de trabajo:.....                                       | 3 |
| 1.2 | Sistemas de limpieza.....                                          | 4 |
| 1.3 | Tipos de limpieza.....                                             | 7 |
| 2   | LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL COSTA DEL SOL: .....          | 8 |
| 2.1 | Clasificación por tipos de zonas y descripción de las mismas:..... | 8 |

## 1 HERRAMIENTAS DE TRABAJO Y SISTEMAS DE LIMPIEZA.

### 1.1 Herramienta de trabajo:

Una de las herramientas de trabajo es el carro, a continuación pasamos a presentar los componentes del mismo:



- 1 Cubetas para bayetas
- 2 Armario lateral
- 3 Armario lateral
- 4 Bañera dosificadora
- 5 Tapa
- 6 Soportes para mopas
- 7 Cajón
- 8 Bolsa de mopas usadas
- 9 Señalización

A parte de todos los componentes básicos del carro, todos los carros contendrán los siguientes elementos:

- Bañera para humedecer las mopas de microfibra.
- Soporte para las mopas.
- Palos telescópicos para los soportes de las mopas.
- Mopas de microfibra. 25 unidades
- Bayetas de microfibra de diferentes colores, 20 unidades de cada color (azules y rojas)
- Soporte para las bolsas de basura.
- Bayetas absorbentes para el secado.
- Estropajos

- Recipientes para: Detergente, Desinfectante,
- Recogedor.
- Bayetas absorbentes
- Dosificadores.
- Bolsas de plástico para la recogida de basuras.
- Bolsas de plástico para forrar cubos y papeleras.
- Dos pares de guantes de goma (dos colores), uno para la limpieza de mobiliario y otros para la limpieza de lavabos y vestuarios.

## 1.2 Sistemas de limpieza

### • Sistema de Limpieza de Bayetas de Colores:

En el Hospital Costa del Sol se tiene implantado un sistema de bayetas de microfibra de colores. Con este sistema se reduce al máximo las infecciones nosocomiales.

El procedimiento de limpieza utilizando las bayetas de colores, se describe continuación:

Se utilizarán las bayetas de colores, para la limpieza y desinfección de habitaciones (box, quirófanos...), lavabos, utilizando una bayeta para cada sección.

Las bayetas serán de distinto color según su uso:

- Azul – mobiliario
- Roja – sanitarios Inodoros, bidés y vertederos

Se empezará a limpiar por las zonas limpias (mobiliario), y se acabará por las zonas sucias que en el caso de las habitaciones será el lavabo. La limpieza se realizará siempre de dentro hacia fuera y de arriba hacia abajo.

- Mobiliario: se impregna la bayeta de color azul con la solución detergente-desinfectante, teniendo en cuenta que la limpieza debe comenzar de las zonas más altas a las más baja. Si existen manchas pulverizarlas directamente y aclarar posteriormente. Siempre se tendrá en cuenta la compatibilidad de los productos de limpieza con el material de que está compuesto el mobiliario.



- Aseos:

Vaciar el cubo de la basura

Limpiarlos con la bayeta Roja siguiendo el siguiente orden:

- Espejo
- Repisa o estante
- Grifería
- Lavabo
- Ducha-baño
- Dispensadores

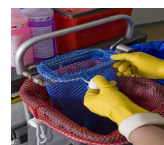


- Interruptores
- Pestillos y pomos de puertas
- Aclarar con agua la grifería, el lavabo y la ducha-baño
- Secar la grifería, el espejo, la repisa con papel de un solo uso
- Inodoros:
  - Limpiar con la **bayeta roja**
  - Vaciar la solución del soporte de la escobilla en el retrete y descargar agua
  - Pulverizar con la solución detergente-desinfectante el inodoro por dentro y por fuera y los azulejos que rodean el urinario, dejando actuar al menos 5 minutos y limpiar con la escobilla el inodoro
  - Limpiar el retrete desde el exterior al interior, la tapa por encima y debajo
  - Llenar el soporte de la escobilla con la solución detergente desinfectante
  - Al finalizar la limpieza la bayeta usada deberá lavarse en la solución de la cubeta de color rojo. O se introducirá en la correspondiente rejilla para su lavado automatizado.
- Paredes y techos:

Siempre que existan manchas visibles, y se realizará de forma horizontal, de arriba abajo.

Una vez realizada la limpieza de una sección, las bayetas utilizadas por la limpiadora serán depositadas en la rejilla correspondiente.

Al final de la jornada se limpiaran las bayetas utilizadas para poder utilizarlas al día siguiente, el lavado de bayetas se realizará bajo un sistema protocolizado y automatizado (lavadora) a 95°C para la desinfección de las mismas.



- **Sistema de Barrido Húmedo:**

Este sistema será de aplicación en todas las áreas del Hospital Costa del Sol.

Para llevar a cabo la técnica de barrido húmedo utilizamos la mopa de microfibra, dicha fibra arrastra y elimina por adherencia todo tipo de suciedad y polvo de cualquier clase de pavimentos. Se realiza el barrido recorriendo la estancia en zigzag (no se debe pasar dos veces por el mismo sitio).



Dado de que más del 80% de la suciedad y polvo quedan adheridos a la fibra, el proceso de fregado se efectúa sobre pavimentos prácticamente limpios, posibilitando que la acción de los detergentes y desinfectantes sea más eficaz.

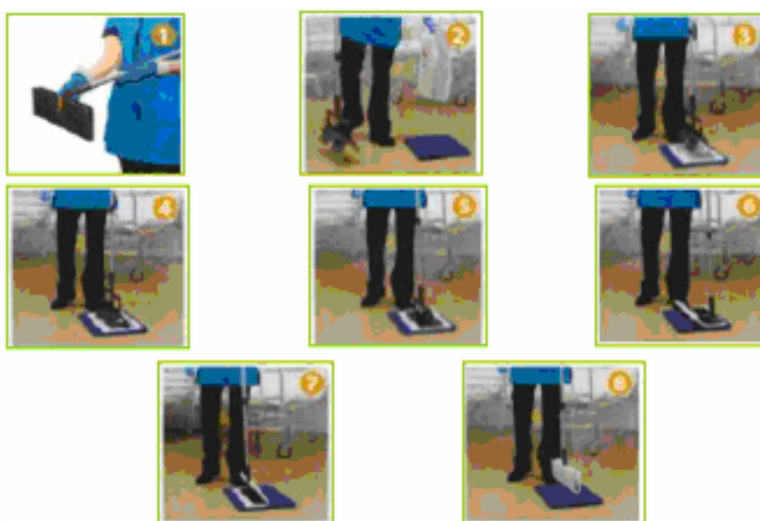
El procedimiento de limpieza utilizando el Sistema de Barrido Húmedo, se describe a continuación:

1. Llenado de la bañera dosificadora: Se llena de agua la bañera con la solución correcta de producto, de modo que no sobrepase la marca que hay en ella.

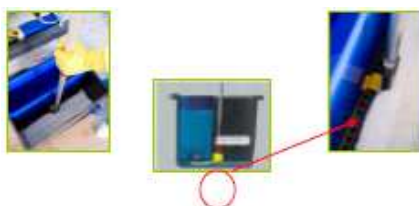


La bañera dosificadora esta dividida en dos secciones, una en la cual aplicamos la solución desinfectante y en la otra sección es donde introduciremos la mopa para que se impregne de producto detergente-desinfectante según el grado de suciedad.

2. Colocación de la MOPA: Se coloca la mopa en el suelo con la cara hacia abajo, se introduce el soporte en las bandas y se dobla el soporte a la izquierda y a la derecha, la mopa queda sujeta al soporte sin necesidad de inclinarse.



3. Impregnación de la mopa: Se moja la cara azul de la mopa en la bañera, presionando el pedal bajamos agua del depósito a la parte delantera. De esta manera garantizamos la utilización de producto siempre limpio.



4. Fregado: Se friega la zona con la cara azul de la mopa que hemos impregnado y se realiza el fregado con movimientos en S como si estuvieran fregando con una fregona convencional, por medio de este sistema a la vez podemos ir secando la sección que vamos fregando con la otra cara de la mopa, de esta manera ejercemos una mayor limpieza y facilitamos el proceso de secado con lo cual evitamos el velado de los suelos y reducimos las posibles caídas fortuitas.



5. Retirada de mopa: Se retira la mopa sucia. Se introduce en el saco de mopas sucias. La mopa se desprende mediante un mecanismo, para así evitar tocarla.



6. Lavado: Se carga la lavadora y se lavan las mopas, para volverlas a utilizar en el próximo servicio. Las mopas tienen un ciclo de vida de 700 lavados, una vez sobrepasado este número se irán renovando progresivamente.



La técnica de fregado para pasillos será realizando primero una mitad y después la otra mitad, señalizando la zona (suelo húmedo, suelo resbaladizo).

### 1.3 Tipos de limpieza

Los tipos de limpieza son una descripción general del tipo de limpieza a realizar en cada zona, ya que dependiendo de la zona a limpiar este tipo de limpieza tendrá variaciones.

**1. Limpieza normal o de rutina:** Se considera aquella que se realiza diariamente en las distintas áreas para mantener un grado óptimo de limpieza e higiene. Incluye todas las áreas de los centros sanitarios con suelos, paredes, superficies, cuartos de baño, mobiliario, complementos, etc... Su limpieza será diaria en turno de mañana, tarde o noche a indicación de la Dirección del Centro. Esta limpieza se repetirá si se precisa en algún momento, a petición del responsable de la Unidad.

**2. Limpieza general:** Se considera aquella que se realiza periódicamente y que incluye todos los elementos de la limpieza de rutina más aquellos otros fijos o móviles, que se puedan desmontar y/o desplazar. Para esta limpieza, la limpiadora se coordinará con el responsable del centro, que facilitará las indicaciones necesarias para la retirada del material, si fuera necesario.

**3. Limpieza concreta:** Aquella limpieza no programada y que es causa por un hecho fortuito, debido al normal funcionamiento de los centros sanitarios.

**4. Limpieza terminal:** Se considera aquella limpieza, programada o no, que se realiza tras la ejecución de algún proceso que por sus características, determina la necesidad de una limpieza a fondo de un área o zona concreta.

En general, este tipo de limpieza no incluye el desmontaje de elementos fijos, salvo que se indique expresamente por el responsable del centro.

## 2 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL COSTA DEL SOL:

El Hospital Costa del Sol, se clasifican en diferentes tipos de zonas, a las que se les define tanto las frecuencias de limpieza, como los productos a utilizar, los útiles y los métodos utilizados.

### 2.1 Clasificación por tipos de zonas y descripción de las mismas:

| Tipo de Zonas                                                          | Zonas                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ZONA A: ÁREAS ALTAMENTE PROTEGIDAS<br>(ZONA CRÍTICAS O DE ALTO RIESGO) | Bloque quirúrgico<br>Partos<br>UCI<br>Neonatología<br>Hemodiálisis<br>Endoscopia<br>Banco de sangre<br>Sala de autopsias<br>Habitaciones en aislamiento<br>Oncología<br>FIV                                                                      |
| ZONA B: ÁREAS PROTEGIDAS                                               | Hospitalización<br>Radiología<br>Laboratorios clínicos<br>Medicina preventiva<br>Pruebas funcionales i<br>Pruebas funcionales ii<br>Urgencias<br>Rehabilitación<br>Consultas externas A<br>Consultas externas B<br>Farmacia<br>Mortuorio         |
| ZONA C: BAJO RIESGO                                                    | Entrada principal<br>Zonas comunes hospitalización<br>Zonas comunes consultas externas<br>Área administrativa<br>Admisión consultas externas<br>Archivos<br>Almacén<br>SSGG / mantenimiento<br>Escaleras<br>Aulas de formación<br>Climatizadores |

|  |                     |
|--|---------------------|
|  | Exteriores y viales |
|--|---------------------|

A continuación se describen las diferentes zonas:

### **ZONA A: Áreas altamente protegidas**

Las zonas de alto riesgo, son aquellas dependencias donde se exige una limpieza más exhaustiva. En estas zonas es necesario realizar limpiezas en profundidad que aseguren un nivel óptimo de desinfección y realizar mantenimientos periódicos para garantizar un correcto nivel de higiene.

**En estas zonas se ha de garantizar la limpieza las 24 horas del día para poder garantizar un elevado grado de desinfección.**

### **ZONA B: Áreas protegidas**

Las zonas de medio riesgo las definimos como aquellas propias de los centros sanitarios en donde si bien el riesgo de contagio es menor, el grado de limpieza es muy exigente por ser zonas de estancia de pacientes, en donde se tiene que asegurar en todo momento la limpieza y desinfección de las instalaciones.

En las Unidades de Hospitalización, la limpieza en profundidad se realizará en turno de mañana y la limpieza de mantenimiento se realizará en turno de tarde.

Algunas áreas o servicios cuyo uso por el personal sanitario y pacientes, sea más frecuente durante la mañana, la limpieza en profundidad se realizará en turno de tarde, (laboratorio, rayos, banco de sangre.....)

### **ZONAS C: Bajo riesgo**

Las Zonas de bajo riesgo son aquellas que están dentro del centro hospitalario pero las podemos asimilar como convencionales y no representan ningún riesgo para los pacientes.

Dentro de estas zonas, enmarcamos:

Zona D: Áreas de Hostelería Salas de espera de familiares, Recepciones, Zonas comunes de público, etc.

Zona E: Zonas de aseo Vestuarios, aseos y cuartos de baño de todo el Centro, excepto los de las zonas especificadas como A y B



Zona F: Zonas técnicas de uso no clínico Talleres, Almacenes y Locales técnicos

Zona G: Exteriores y viales Aceras, Calzada circundante al Centro, Viales pertenecientes al Centro