Consejos a tener en cuenta al cambiar un catéter de nefrostomía

- Preparar y tener todo el material al alcance de la mano.
- Lavarse las manos con abundante agua y jabón.
- Quitar el apósito con suavidad.
- Limpiar suavemente la piel, sin dejar restos. Nunca frotar. Secar con toques suaves.
- Desinfectar toda la zona con Betadine solución.
- Comprobar la fijación del catéter.
- Poner las gasas y realizar el apósito con esparadrapo.

Consejos a tener en cuenta al cambiar un dispositivo de dos piezas para una nefrostomía

- Quitar el dispositivo con suavidad.
- Cortar el vello con tijeras (no afeitado, ni cremas depilatorias).
- Cortar la placa de forma que se adapte al catéter lo máximo posible.
- Comprobar que la piel está muy seca antes de poner la placa, que no hay arrugas y está bien estirada. Al poner la placa presionar durante unos instantes con la palma de la mano para que transmita el calor y se adhiera bien.
- Evitar que la bolsa se llene mucho para que no pese o moleste.
- Por la noche es conveniente conectar la bolsa a una bolsa de diuresis.

¿Cómo puedo recibir información?

Durante su estancia en nuestra unidad los profesionales le enseñarán todo lo que necesita saber para el cuidado de su nefrostomía y le entrenarán en el cambio de la bolsa.

¿Cómo y donde encontrar los dispositivos?

Todo el material que necesita podrá adquirirlo en cualquier farmacia mediante receta. En su mayoría están financiados por la Seguridad Social.

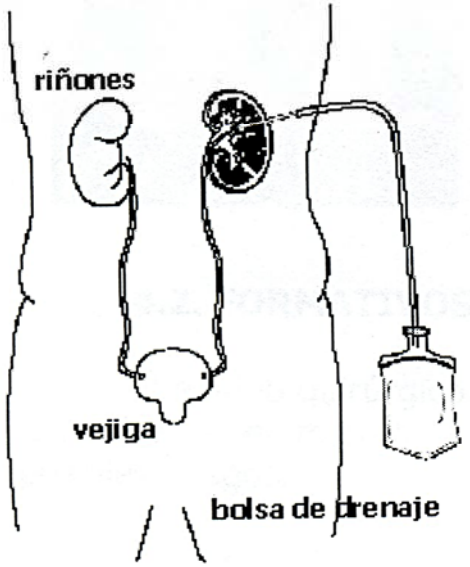
No dude en preguntar cualquier duda que se le presente al personal de la unidad de urología.

"Todo cambio necesita un periodo de adaptación. Cuidarse le ayudará a vivir mejor"

Hospital Costa del Sol
Autovía A7, Km 187
29603 Marbella (Málaga)
Telf: 951976669-951976670
www.hcs.es

JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE SALUD

Información



PARA PACIENTES PORTADORES DE NEFROSTOMIA

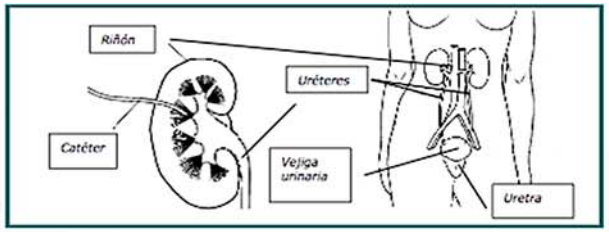
Ana María Vinagre Caballero

Unidad de Urología UH-1200

Empresa Pública Hospital Costa del Sol
CONSEJERÍA DE SALUD

¿Qué es una nefrostomía?

Una nefrostomía es la inserción de un catéter a través de la piel hasta el riñón para evacuar la orina. Se realiza en casos de obstrucción de las vías urinarias.



Bolsa de urostomía

Llave de tres pasos

Bolsa de pierna

¿Qué tengo que hacer al llegar a casa?

- Puede ducharse si no moja el apósito. En caso de que esto ocurra, secar muy bien la zona, curarla con Betadine y Clorhexidina y cubrir nuevamente con un apósito limpio.
- Si el catéter va a una bolsa de orina, habrá que sujetarlo bien a la piel con una gasa y esparadrapo, teniendo mucho cuidado de que no quede ni tirante ni acodado. Debe curarse cada 3 días en su Centro de Salud.
- Si el catéter va a una bolsa de urostomía, tendrá que secar muy bien la piel antes de pegar perfectamente la bolsa.
- Si utiliza bolsas de urostomía de 2 piezas y el disco adhesivo se mantiene en buenas condiciones lo mantendremos 3 ó 4 días y cambiaremos la bolsa a diario igual que las bolsas de orina de pierna.
- No reutilizar los dispositivos de recogida de orina
  Beba abundante agua, de 2 a 3 litros, si no hay contraindicación médica.
- Vigile que el catéter esté permeable, lo comprobará viendo si hay orina o no en la bolsa.

Consejos prácticos:

- No es deseable que salga orina por el punto de inserción del catéter. Si le ocurre coméntelo con el médico o la enfermera.
- Debemos mantener la piel alejada de la orina por su gran poder irritante.
- Si tiene irritación en la piel consulte con la enfermera para solucionar la dermatitis.
- Incluir en la dieta alimentos ricos en vitamina C.
- Los espárragos, la cebolla, el ajo, el pescado, los mariscos,.....etc. producen una orina con un olor más desagradable de lo normal.
- Algunos alimentos y medicamentos pueden colorear la orina. Cualquier cambio que apreciemos en el color o aspecto de la orina deberá ser consultado con la enfermera.
- Si tiene dolor puede tomar Paracetamol o Metamizol siempre que no tenga alergia. Evitar tomar anticoagulantes.
- Evitar que la bolsa se llene mucho. La bolsa de diuresis siempre deberá estar por debajo de la nefrostomía.
- Evitar siempre cualquier roce o presión sobre la zona de la nefrostomía.
- Evite pegar tirones del catéter.
- Observe que no esté acodado.
- Medir el catéter para controlar que no se ha salido.
- Si nos indicaran lavar el catéter en nuestro domicilio, nos enseñarán a hacerlo. **NUNCA REALICE ESTA TÉCNICA SIN LA INDICACIÓN DE SU MÉDICO.**

Signos a vigilar:

Debemos consultar siempre al médico o a la enfermera si:

- Existe sangrado.
- Salida accidental del catéter.
- Se produce un dolor costal agudo, severo y fiebre.
- Dolor local, inflamación y rubor en la zona de inserción del catéter.
- Olor de la orina más fétido que lo habitual. Si se forman cristalitos o arenillas en la orina.
- Cambios en el volumen habitual de orina. Es importante recordar que debemos controlar (aunque no sea de forma rigurosa) la ingesta y la eliminación de orina. Debemos tener en cuenta que se puede perder bastante líquido por sudoración en temporadas de calor o en climas calurosos.